



Salty Soul Wellness

Marlen Lemke

Am Achterstieg 68, 18225 Kühlungsborn

☎ 0177 2842681

🌐 www.saltysoulwellness.yoga

Infoblatt Yogakurs für Teilnehmer im Alter von 14 bis 99 Jahren

Anmeldung unter: www.saltysoulwellness.yoga in der Rubrik Hatha Yoga

Die Anmeldung am Vortag bis spätestens 20 Uhr ist zwingend erforderlich.

Wenn die Wettervorhersage für SUP-Yoga passt oder die Yogastunde ausfällt, erhältst du diese Information am Vorabend per Mail. Daher überprüfe bitte selbstständig deine E-Mails.

Wann: ab 01. Juli bis 31. August

Di - So von 9:00 bis 10:00 Uhr, vorausgesetzt es regnet nicht ☺

Treffpunkt: täglich 8:45 Uhr an der feels Wassersportbasis
am Strandzugang 22 – 23

Parkplätze: Parkplatz Tannenstraße
feels Beach Club Hotels
Anglerstieg 2 in Kühlungsborn West

Kontraindikationen: frische Operationen,
Bandscheibenvorfall (weniger als 4 Mo. zuvor)
Schwangerschaft bis hin zu ½ nach Entbindung

Equipment: Bitte bring **dir** folgende Dinge **immer** zum Kurs mit:

- ausgefüllten Fragebogen (siehe weiter unten)
- wetterangepasste bequeme Sportkleidung/ Schuhe
- ein großes Handtuch (Saunahandtuch) für die Schlusssentspannung zum Zudecken
- ausreichend zu trinken
- wenn gewünscht die eigene Yogamatte, Klötze ect.
- Base Cap/ Sonnenbrille

- für SUP-Yoga Badekleidung und ein T-Shirt, um die Schultern zu bedecken

Für den Kurs wird folgendes Equipment zur Verfügung gestellt:

- ca. 16 Yogamatten / 10 SUP Boards der feels Wassersportbasis
- Yogaklötzer

Kursgebühr: Ist mit 20 € bitte passend in bar zu entrichten.

Ich versteuere meine Umsätze gem. § 19 UstG, daher erfolgt kein gesonderter Umsatzsteuerausweis.

Grundsätzlich führe ich hier keine Diagnosen, Therapien und Behandlungen im medizinischen Sinne durch. Meine Unterstützung kann keine ärztliche, psychologische oder physiologische Behandlung ersetzen. Ein Heilversprechen respektive Erfolgsversprechen werden nicht gegeben.

Hierbei handelt es sich um eine Zusatzleistung, die nicht bei den Krankenkassen abgerechnet werden kann.

Namasté





Salty Soul Wellness

Marlen Lemke

Am Achterstieg 68, 18225 Kühlungsborn

☎ 0177 2842681

🌐 www.saltysoulwellness.yoga

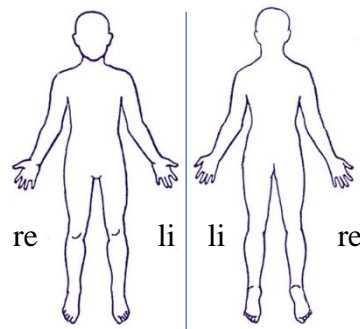
Info zur Anmeldung Yoga:

Vollständiger Name	
Postleitzahl, Wohnort	
Geburtsdatum:	
Beruf:	

Gibt es Vorerkrankungen oder Operationen im letzten halben Jahr, wenn ja welche genau?
(Bluthochdruck, psychische Erkrankungen, Schlafstörungen, Operationen...)

Welche Medikamente nimmst du regelmäßig?

Hast du momentan Beschwerden oder einen Wunsch als Schwerpunkt für die Yoga Stunde?
(Bitte den zutreffenden Bereich einkreisen.)



Was ist deine Motivation an diesem Kurs teilzunehmen und was erhoffst du dir daraus?

Hast du bereits Vorkenntnisse im Yoga, wenn ja welche?

Wie bist du auf meinem Yoga Kurs aufmerksam geworden?

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Homepage www.saltysoulwellness.yoga | <input type="checkbox"/> Homepage feels Beach Club Hotel |
| <input type="checkbox"/> Facebook | <input type="checkbox"/> Instagram |
| <input type="checkbox"/> Flyer | <input type="checkbox"/> Werbung der Stadt Kühlungsborn |
| <input type="checkbox"/> Live vor Ort | <input type="checkbox"/> Weiterempfehlung |

Hiermit bestätige ich, dass alle getätigten Angaben wahrheitsgemäß sind.

Ort, Datum

Unterschrift